



# Hlas Huty

## Katolícky list farnosti Smolnícka Huta

Ja som hlas volajúceho na púšti:  
"Vyrovnajzte cestu Pánovi."  
(Jn 1, 23)

Číslo 15 Ročník 5

Január - Február 2010

## „Hned'...!“

*Milí Jožkovi farníci!*

Aj úvodníky majú svoje dejiny, a tento do Vášho časopisu veľmi dlhé...

Váš pán farár a môj priateľ ma poprosil, aby som sa Vám prihovril k Vianociam. Zdalo sa mi, že všetko som už kdesi povedal a odkladal som, že „zajtra sa tam a tam... isto v klude zamyslím nad niečím osobnejším. „Ešte toto súrne, a potom už Jožkovi príspevok...!“ Poznáme to asi všetci. Prešli aj Vianoce, aj Nový rok, odišli už aj Traja králi... Ani o novoročných predsvzatiah to už nie je aktuálne.

Pravdu povediac, ak chcem byť ozaj úprimný a stále aktuálny, asi bude najlepšie podeliť sa s pár myšlienkami práve na túto tému. O odkladaní na „lepšiu príležitosť“. Problém je jasný, keď o ňom hovorím druhým, aj na vlastnej koži som sa už o ňom mohol toľkokrát presvedčiť. A predsa je to vždy znova, a znova ten istý kríž...!

Celkom isto je za všetkým veľká čertovina. Rožkatý je dosť múdry, aby nás navádzal urobiť rovno niečo zlé. Radšej nám chce prekaziť urobiť niečo dobré. Používa pri tom rovnakú jednoduchú no stále účinnú fintu: pod nejakou zbožnou výhovorkou nám nahovorí, aby sme vec odložili „na lepšiu príležitosť“. Počínajúc rannou modlitbou: „najskôr sa umyjem... naraňajkujem, aby som sa potom mohol na modlitbu lepšie sústrediť... „ale radšej už idem z domu, aby som nezmeškal autobus, radšej sa pokojne pomodlím cestou“... cestou si hovorím, že radšej v autobuse, že radšej sa na chvíľku zastavím v kostole... A večer si uvedomím, že mi celý deň chýbalo len päť minút, a že to bolo práve tých päť minút, ktoré som si ráno nenašiel na pokojnú modlitbu. Don Bosco mal ozaj pravdu, keď hovorieval, že „lepšie je nepriateľom dobrého“.

Platí tu aj ďalšia zákonitosť: čím dlhšie niečo odkladáme, tým ťažšie sa do toho pustíme. Nazývam to „syndróm neožehleneného prádla“ a všetky ženy dobre vedia o čom je reč. Keď ide o pár kúskov bielizne, povieme si, že to sa neoplatí rozohrievať žehličku. Keď ich pribudne, povieme si, že



najlepšie je počkať na sobotu. V sobotu sa čas rozkotúľa na sto iných povinnosti... a čím je kopa nevyžehleneného prádla väčšia, tým ťažšie sa na ňu nachádza čas a tým väčší odpor sa nás chytá už len pri pohľade naň...

Pri odkladaní nejde len o odkladanie. Každé pomyslenie na nevykonanú prácu nám odoberie toľko energie, koľko by jej bolo treba na jej vykonanie. Niekedy nás niektorá vec vyslovene deptá celé týždne a pritom s ňou ani prstom nepohneme. Našťastie platí aj opačná zákonitosť: ak prekonáme chuť odkladať, vykonaná práca nás naplní radosťou, slobodou a silou vykonať ešte aj ďalšiu.

Pán Ježiš dobre vie o tejto slabosti našej ľudskej náture. Preto v evanjeliách často nachádzame slovíčko „hned'“. Zachejovi hovorí, aby hned' zostúpil z figov-

níka, lebo ešte v ten deň príde k nemu, Lévimu, aby hned' vstal a nasledoval ho, a nadšenému mladíkovi, aby nechal, žeby si mŕtvi pochovávali mŕtvych. Skutočná odpoveď učenika je: „hned'“. „Hned' vstal a nasledoval ho...“ Rýchlosť a radosť. Pastieri hned' bežali do Betlehema, Jozef vstal hned' za noci a vzal Dieťa a jeho matku, po zmŕtvychvstaní ženy hned' bežali k učenikom a učenici hned' bežali k hrobu... A vždy to sprevádzala veľká radosť.

*Milí farníci Smolníckej Huty, dnes aj ja budem zaspávať s radosťou, lebo som konečne prestal odkladať. Nuž, poučte sa aspoň z tejto mojej slabosti, keď som Vás už pre odkladanie nedokázal povzbudiť ničím vznešenejším. Prajem Vám veľa radosťných „hned'“... hned' dnes i do celého roka!*

Mons. Marián Gavenda

# Zrušovák

Každá ľudská spoločnosť je tvorená z osobitých jedincov, ktorým osud prináša do vienka rôzne životné príhody. S odstupom času pri stretnutiach s priateľmi niektoré z nich radi tlmočíme svojim spoločníkom. Inak tomu nie je ani v zákutiach ulíc, domov Huty a jej okolia, kde svoje životy prežívali naši predkovia a prežívame i my súčasníci. Výraz my súčasníci je pre moju osobu v spojení s Hutou trúfalý, ale s mojím úmyslom sa dá tolerovať. Čo tieto príhody prezentovať na imaginárnom stretnutí Hlasu Huty, spesťriť tak obsah časopisu, súčasne obohatiť a pobaviť vzájomné poznávanie? Jeden takýto príbeh Vám ponúkam.

Moje prvé samostatné kroky do školy boli veľmi nesmelé a bojzlivé. Stačilo, aby sedela na jej streche vrana a moje kroky sa okamžite otočili domov. „Do tak strašidelnej školy chodiť nebudem!“, znel môj výsledok rodičom. To môj starší brat bol inakší frajer. Písal sa rok 1960. Ja už dostatočne ostrieľaný, som začal chodiť do druhej triedy a môj brat do štvrtej. Čo sa však týkalo ostrieľanosti, môjmu bratovi som nesiahal ani po päty.

Sedeli sme v jednej triede a vtedy sa súdruh učiteľ najprv venoval druhákovi, zadal nám potom úlohu a zvyšok hodiny sa venoval štvrtákovi. Jedného krásneho dňa ako obvykle sa učiteľ venoval nám, čo niektorých štvrtákov už asi dosť nudilo. Medzi nimi nemohol chýbať samozrejme môj brat. Tak sa prihlásil, že musí na záchod. Za chvíľu sa hlásili ďalší traja spolužiaci. To už bolo podozrivé, ale učiteľ bol buď príliš zabraný do nášho učiva, alebo sníval o krajšom zajtrajšku, aby si stačil niečoho podozrivého vtom momente všimnúť. Až po chvíli keď sa nik nevracal a pri pohľade z okna videl stúpajúci dym z kadibúdky a vyzeralo to akoby horela, mu to konečne tiež zapálilo. Správne tušíte, chlapi si šli zafajčiť. Nič iného sa ani robiť nedalo, že? Učiteľova tvár náhle sčervenala a bolo jasné, čo bude nasledovať. Za chvíľu ich pritiahol za uši do triedy ako zajačikov a náležite strestal ich drzú odvahu ukazovátkom tak, že prestalo byť naveky použiteľné a ku dňu inventúry museli naň napísať zrušovák! Následná poznámka do žiackej knižky dokonala doma zaslúženú odmenu i od rodičov. Stále mám v dobrej pamäti, ako som brata ľutoval a pomáhal mu potom písať trest 100-krát, že fajčiť sa v škole nesmie a brat pri spomienke i dnes zaváha či si môže cigaretu zapáliť! Po zrušováku som nepátral, ale istý zdroj tvrdil, že hrubým zaobchádzaním niektorých neukáznených žiakov s ukazovátkom bolo príčinou jeho zrušenia.

Peter Stoff

# Odpustky

Keď počujeme slovo „odpustky“, niekedy mám pocit, že naši veriaci tu nerozumejú ani slovu čo je to vlastne získanie odpustkov pre seba alebo za duše v očistci. Preto aspoň v krátkosti sa pozrime čo sú to odpustky. Počas roka máme niekoľko príležitostí, kedy môžeme získať tzv. plnomocné odpustky. Čo sú odpustky, nám hovorí Katechizmus Katolíckej Cirkvi v bodoch 1471-1479. V skratke: tým, že človek spácha hriech, pripíše sa mu vina, ale aj následok za ňu, teda trest. Ak sme spáchali ťažký hriech (vedome, dobrovoľne a vo vážnej veci), zaslúžime si zaň večný trest (peklo). Ak sme spáchali ľahký hriech, zaslúžime si časný trest (očistec). Boh vo svojom nekonečnom milosrdenstve nám dáva možnosť odpustenia hriechov vo sviatosti zmierenia. No aj vtedy, keď sa nám odpustí hriech, následok (teda trest) zostáva. Síce nie večný (v pekle), ten sa odpúšťa spolu s hriechmi, ale časný (v očistci) zostáva. Ak chceme, aby sa nám odpustili aj časné tresty, na to slúžia odpustky.

K získaniu odpustkov je potrebné vykonať nasledovné:

1. vzbudiť si úmysel získať odpustky
2. pristúpiť k sviatosti zmierenia
3. vzbudiť si rozhodnutie viac nehrešiť (vylúčiť akúkoľvek pripútanosť k hriechu)
4. prijať Telo Kristovo (sv. prijímanie)
5. pomodliť sa modlitbu na úmysel Sv. Otca (napríklad Otče náš, Zdravas Mária, Sláva Otcu)

Okrem toho je potrebné **vykonať určený skutok** (pozri tabuľku nižšie, napr. na slávnosť Krista Kráľa je tým skutkom účasť na verejnom recitovaní (v kostole) modlitby Ježišu, Vykupiteľ ľudského pokolenia).

## Pre koho môžeme plnomocné odpustky získať?

Každý sám pre seba. Výnimku tvorí obdobie od 1. do 8. novembra. Vtedy môžeme získať plnomocné odpustky len pre duše v očistci, každý deň pre jednu dušu.

## Kedy môžeme plnomocné odpustky získať?

Sú určené dni v roku, v ktorých môžeme získať odpustky. Okrem toho sú výnimochne udalosti, kedy môže Sv. Otec alebo diecézny biskup vyhlásiť možnosť získania plnomocných odpustkov, napr. v jubilejnom roku (alebo v súčasnosti v rámci Roku kňazov), na púti a podobne.

## Pravidelné možnosti získania odpustkov

### Slávnosť Panny Márie Bohorodičky

Zúčastniť sa verejnej modlitby (spevu) Veni Creator (Prid', Duchu Svätý, tvorivý)

### Každý deň v pôste (40 dní pred Veľkou Nocou)

Vykonať si krížovú cestu (pri verejnej pobožnosti stačí, ak sa pohybuje od jedného zastavenia k druhému ten, čo vedie pobožnosť; pri súkromnej pobožnosti sa treba taktiež pohybovať)

### Každý piatok v pôste

Pomodliť sa po prijímaní pred obrazom Ukrižovaného Ježiša Krista modlitbu Dobrý a prelaskavý Ježišu

### Zelený štvrtok

Pri verejnej poklone Najsvätejšej Sviatosti (adorácii) sa zúčastniť recitovania alebo spevu hymnu Tantum ergo (Ctime túto Sviatosť slávnú)

### Veľký piatok

Nábožná účasť poklone krížu pri obrazoch Veľkého piatku

### Veľkonočná vigília (vzkriesenie)

Obnovenie krstných sľubov

### Zoslanie Ducha Svätého

Účasť na verejnom recitovaní alebo speve hymnu Veni Creator (Prid', Duchu Svätý, tvorivý)

### Najsvätejšieho Kristovho Tela a Krvi

Účasť na verejnom recitovaní alebo speve hymnu Tantum ergo (Ctime túto Sviatosť slávnú)

### Najsvätejšieho Srdca Ježišovho

Účasť na verejnom recitovaní modlitby Najmilší Ježišu

### Porciunkula - 2. augusta

Nábožná návšteva farského alebo fran-tiškánskeho kostola spojená s modlitbou Pána (Otče náš) a vyznaním viery (Verím v Boha)

### Každý deň v októbri

Modlitba ruženca v spoločenstve veriacich (päť desiatkov s vyslovením jednotlivých tajomstiev, rozjímanie nad tajomstvami)

### 1.-8. novembra - len pre duše v očistci

Nábožne navštíviť cintorín a aspoň myslou sa pomodliť za zosnulých

### 2. novembra - len pre duše v očistci

Nábožne navštíviť kostol (kaplnku), pomodliť sa Otče náš a urobiť vyznanie viery (Verím v Boha)

### Nedeľa Krista Kráľa

Účasť na verejnom recitovaní modlitby Ježišu, Vykupiteľ ľudského pokolenia

### 31. decembra

Pri verejnej ďakovnej pobožnosti účasť na speve hymnu Teba, Bože, chválime

Spracoval Jozef Spišák

## Miništrantský výlet Thurzov

RKFÚ v Smolníckej Hute zorganizoval v dňoch od 27. do 29.12. 2009 výlet s miništrantmi na gelnický Thurzov. Dokopy 5 miništranti a náš pán farár vyrazili na cestu v nedeľu o 18:00 hod. nabití energiou.

Hneď po príchode na Thurzov sme ešte ani nestihli vybalit' svoje veci a už nás srdečne privítal domovník, ktorým bola myš. Celá partia naháňala myš do 3:45 nad ráno. Pondelňajšie ráno sme začali raňajkami, neskôr sme pokračovali prechádzkou po tamojšom lesíku, zahrali sme si stolný futbal a po obede nasledovala návšteva mesta Gelnica. V utorok ráno hneď po raňajkách sme sa vrátili s Božou pomocou zdraví a oddýchnutí späť do svojho domova - Smolníckej Hute. Aj tento výlet dopadol skvele, vládla výborná nálada, aj keď chalanom chýbal sneh s ktorým by zažili poriadnu guľovačku. Vďaka všetkým, ktorí sa podieľali akýmkoľvek spôsobom na tomto výlete. (S.K)



## Radostná nedeľa - Tretia adventná nedeľa

Na tretiu adventnú nedeľu, ktorá sa nazýva aj radostnou nedeľou, sme v našom farskom kostole privítali veľmi vzácného hosta. Pozvanie slúžiť sv. omšu prijal prof. košického seminára Jozef Leščinský, ktorý kedysi v Rožňavskej diecéze pôsobil ako kaplán. Vo svojom príhovore počas homílie nám priblížil Bibliu - Starý a Nový zákon. Tieto duchaplné myšlienky, spojené s myšlienkami o advente - očakávaní Krista a našej viere, popretkávané príbehmi zo života boli oživením tretej adventnej nedele. Sme radi, že pán profesor s nami strávil pár chvíľ a veríme, že nás ešte niekedy v budúcnosti rád navštívi. Pripravme teda cestu Pánovi, ako sme to počuli vo

sv. omši a so skromnosťou, štedrosťou a srdcami plnými lásky sa spolu tešme z narodenia nášho Pána Ježiša Krista. (P.P)



## Nové zvony už zvonia

Po porade s farskou radou, veriacimi a po porade s odborníkmi na zvony sme došli k záveru, že do nášho farského kostola v Smolníckej Hute nainštalujeme digitálne zvony, ktoré majú okrem spomínaných digitálnych zvonov aj zvonkohru a iné zaujímavé moderné funkcie. Rozhodnutie padlo z dôvodu nefunkčnosti terajších zvonov. Ich oprava by presahovala niekoľkonásobne vyššiu hodnotu ako je hodnota digitálnych zvonov. Úprimná vďaka patrí všetkým našim veriacim, ktorí prispeli na spomínané zvony, ďakujeme aj bratom evanjelikom a bohužnámy darcom. Tešíme sa na novú zmenu...



## Kúrenie v kostole

Konečne sme sa dočkali a v našom farskom kostole máme elektrické kúrenie. Úprimne ďakujeme bohužnámnej firme, ktorá jediná vlastní tento patent na takýto druh kúrenia na Slovensku. Celá montáž trvala dva ťažké dni a skončila neskoro nad ráno. Nebudú už žiadne výhovorky, že je zima v kostole, pretože ide o špeciálne kúrenie, vďaka ktorému sú vyhrievané všetky lavice veriacich, lavičky pre miništrantov a pred oltárom je špeciálna tepelná platňa pre kňaza a asistenciu. Veľké Pán Boh zaplať vyslovujeme aj bohužnámemu sponzorovi, ktorý pomohol pri zakúpení tohto kúrenia ako aj všetkým, ktorí pomohli pri upratovaní kostola. (S.K)

## Birmovanci na výlet Duchovný program

Dňa 7.2.2010 organizuje RKFÚ Smolnícka Huta duchovný výlet na ktorom sa zúčastnia naši birmovanci. Cieľom tohto výletu je Levočská hora a bazilika Panny Márie, navštívime aj Chrám sv. Jakuba a Spišskú Kapitulú. Myslíte na nás vo svojich modlitbách.

## Florbalový turnaj Ideme...

Dňa 13.2.2010 usporadúva farnosť Margecany miništrantský florbalový turnaj. Súťažiť medzi sebou budú družstvá z okolitých farností medzi ne sa zaradí aj naša Smolnícka Huta. Bližšie informácie budú oznámené neskôr.



## Medzinárodný seminár OZ Barborka

V dňoch od 21.-22. januára 2010 sa konal medzinárodný seminár v Podhájskej na tému: „Zdravie ako základný predpoklad rozvoja ľudského potenciálu.“ Tento seminár bol zameraný na moderné prístupy k riadeniu a rozvoju zdravia jednotlivcov a spoločnosti a taktiež aktuálnym otázkam súvisiacim s využitím a rozvojom ľudského potenciálu ako nosného prvku rozvoja ekonomiky a spoločnosti. Tento seminár zorganizovala Východoeurópska Agentúra pre rozvoj n.o., ktorých prezidentom je JUDr. Jozef Zaťko. Na tomto seminári sa zúčastnili mnohí odborníci so svojimi príspevkami. Spomenieme len niektorých: MUDr. Július Šípoš, kardiológ a firemný lektor firmy Energy, Ing. Tibor Doboly, firma Betaglucán, Ing. Pavlína Hejduková, prof. Ing. Alica Kalašová a mnohí iní. Zúčastnil sa ho aj náš duchovný otec CSILic. Jozef Spišák, ktorý sa prezentoval s prednáškou pod názvom: Cirkev a zdravie. Okrem iného prednášal aj o našom občianskom združení Barborka a jeho činnostiach. (S.K.)

## Farský úrad pripravuje

RKFÚ Smolnícka Huta, organizuje **púť za Sv. otcom do Ríma** od 30. apríla do 6. mája 2010. Je potrebné sa nahlásiť čím skôr. Meno, adresu, číslo OP, telefón. Cena bude čoskoro oznámená.

RKFÚ Smolnícka Huta, ďalej organizuje **púť do Sv. zeme** od 22. marca do 29. marca 2010. Odlet z Ostravy. Cena 390 EUR + 200 EUR letiskové poplatky. CELKOVÁ SUMA 590 EUR.

## Podakovanie

Ďakujeme všetkým deťom a mladým, ktorí pripravili tohto roku Dobrú novinu. Deti ako aj veriaci boli veľmi spokojní a my im v mene afrických detí úprimne ďakujeme a želáme všetko dobré ako aj Janke, ktorá potom ochorela...

## Birmovanci

Naši birmovanci, myslíme na nich v modlitbách.

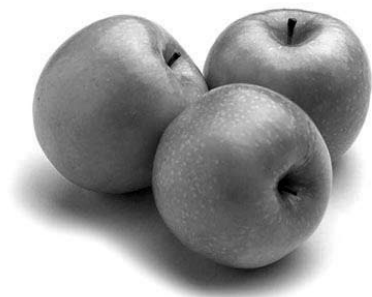
1. Daniel Čech
2. Vladimír Imrich
3. Ján Imrich
4. Juraj Schramko
5. Štefan Franko
6. Nikola Franková
7. Michaela Schramková
8. Matej Kočíš
10. Alexandra Szekelyová
11. René Székely
12. Matúš Džerenga
13. Eva Šišková
14. Dávid Grega

## Ďakujeme

RKFÚ, ďakuje všetkým, ktorí prijali koledníkov do svojich domovov, aby to požehnanie spočinulo na nich. Úprimná vďaka a Pán Boh zaplať za milodary, ktoré budú použité na chod kostola.

# Deväť významných potravín pre naše telo

*Ak sa chceme zdravo stravovať, potom je veľmi vhodné, aby sme zaradili do nášho jedálnička niektorú z týchto potravín:*



1. **JABLKÁ** – regenerujú a očisťujú organizmus, znižujú hladinu cholesterolu a cukru v krvi. Pomáhajú aj pri bolestiach hlavy. Taktiež patria aj medzi osvedčené prostriedky pri bolestiach kĺbov. Sú tiež výbornou ochranou proti rôznym chorobám.

2. **ARAŠÍDY** – vplyvajú priaznivo na organizmus pri poruchách nervovej sústavy, veľmi dobre pôsobia pri chorobách srdca a krvného obehu, podporujú tvorbu krviniek. Obsahujú veľké množstvo nenasýtených kyselín a vitamínu E. Tieto látky ozdravujú pokožku.



3. **AVOKÁDO** – pomáha znižovať hladinu cholesterolu. Odporúča sa konzumovať ho aj pri problémoch s krvným obehom. Je ideálne pri redukčnej diéte, keďže obsahuje až 20% rastlinných tukov. Je veľmi vhodné aj pre diabetikov.

4. **CELOZRNNÉ OBILNINY** – sem patrí najmä hnedá ryža, celozrnná pš-

nica, ovos, jačmeň. Majú veľký význam pri liečbe srdca a určitých onkologických ochorení.

5. **ČUČORIEDKY** – pomáhajú pri cukrovke, keďže obsahujú látku, ktorá znižuje hladinu cholesterolu a regulujú množstvo cukru. Tiež tlmia zápaly a rýchlosť delenia buniek v črevách, čo znižuje riziko rakoviny.



6. **ČILI PAPIRČKY** – zlepšujú chuť do jedla, podporujú trávenie, vypudzujú z tela plyny, urýchľujú presun potravy tráviacim traktom, stimulujú krvný obeh. Majú bohatý obsah vitamínov.

7. **MELÓN ČERVENÝ** - pomáha regulovať vysoký krvný tlak a taktiež pomáha pri ochoreniach srdca. Jeho konzumácia je dobrou prevenciou proti rakovine prostaty. Obsahuje dôležité vitamíny A, C, B6 a B1.

8. **ZELER** – používa sa pri liečbe reumatizmu, pri poruchách trávenia a močového mechúra, posilňuje nervy, znižuje krvný tlak, čistí črevá a znižuje obsah cukru v krvi.



9. **VAJCIA** – majú vysoký obsah bielkovín. Patria k významným zdrojom vitamínov A, E, D, K a komplexu vitamínov B. Celkovo obsahujú kvalitné živiny a preto patria do skupiny veľmi kvalitných potravín.

E.S.

Vydáva Rímskokatolícky farský úrad Smolnícka Huta prevnúťornú potrebu farnosti. Redaktor: Petra Pohlyová. Sadzba a grafická úprava: Ing. Peter Hamrák. Jazyková spolupráca: Petra Pohlyová. Odborný konzultant: CSILic. Jozef Spišák. Imprimatur: Mons. Eduard Kojnok, rožňavský diecézny biskup. Náklad 300 kusov. Adresa redakcie Rím. kat. farský úrad, Smolnícka Huta 84, 055 65 Smolnícka Huta. Nepredajné. E-mail: jozefspisak@gmail.com. Právo upravovať príspevky vyhradené. Rukopisy nevraciamy.