



Hlas Huty

Katolícky list farnosti Smolnícka Huta

Ja som hlas volajúceho na púšti:
"Vyrovnajte cestu Pánovi."
(Jn 1, 23)

Číslo 32 Ročník 7

Júl 2013

Dobré a trvalé manželstvá sú možné...

Biblia je ľubostný príbeh o tom, ako Boh miloval ľudstvo. Akoby to cirkev chcela pri zostavovaní Písíem zdôrazniť, keď sa biblický kánon začína i končí svadbou. Rozprávanie o stvorení v knihe Genezis vrcholí stvorením muža a ženy – Adama a Evy – prvých dvoch, ktorí sa stali jedno (Gn 2, 23-24). V Jánovej apokalypse – v knihe Zjavenia – dochádza k vyvrcholeniu úplne na záver. Prorok vidí nebo, ktoré anjel opisuje ako svadobnú hostinu Baránka (Zjv 19,9) – oslavu spoločenstva Krista a Cirkvi. Medzi tým sa odvíja ľubostný príbeh. (Porov. Scott.H.: Znamenitý život, Bratislava: Redemptoristi, 2010, s. 139) Tak prečo strácame vieru v dobré manželstvá?



Dnes existuje veľa pesimizmu, čo sa týka manželstva, veľa obáv, čo sa týkajú schopnosti vydržať v manželstve a udržať dlhodobý vzťah. Odráža sa to v tom, že niektorí ľudia odkladajú vstup do manželstva, aby si mohli voľne užívať ako slobodní. Potom je tu váhanie zaviazat sa, čo má za následok, že páry žijú spolu bez dobrodenia manželstva a v strachu rozvinúť intimitu, čo u mnohých vedie k uspokojeniu s nenaplnením v sexuálnom styku. Mladí ľudia, ktorí vidia toľko nešťastia v existujúcich manželstvách a množstvo neúspešných manželstiev, pochopiteľne spochybňujú svoje schopnosti uspieť v manželstve. Často môžu pestovať cinický pohľad na manželstvo, čo ich vedie k tomu, aby vstup doň odkladali.

Martin H. Padovani, SVD vo svojej knihe: *Hojenie zranených vzťahov* píše o piatich charakteristikách fungujúceho manželstva. Nech nám pomôžu zbaviť sa strachu z manželstva a zároveň vidieť aspoň z časti, čo sa vyžaduje od človeka, ktorý sa rozhodol pre manželstvo.

Zodpovednosť

Zodpovednosť za to, aby manželstvo fungovalo, preberajú obidvaja manželia. Musíme sa zbaviť ilúzií, ktorým tak ľahko podliehame, a ktorými nás krmia médiá a neformované mládežnícke prostredie, že pekný a vydarený vzťah môže byť aj bez námahy. Nikto z nás nemôže mať šťastný život iba náhodou. Opakujem, nikto! Práve skutočnosť, že sa nedokážeme uvedomelo a slobodne rozhodovať a konať vo svojom živote, sa stáva zdrojom frustrácie, rozčarovania a úteku od života a jeho problémov. (Porov. Augustin, J. SJ: *Mladosť*, Trnava: Dobrá kniha, 2005, str. 9) Fungujúce manželstvo vyžaduje, aby sa každý partner zameral na svoju úlohu v manželstve a bol zodpovedný za to, čo treba vykonať. Má si odpovedať na otázky typu: Čo sú moje úlohy v manželstve? Čo musím urobiť ja, aby sa manželstvo udržalo a zlepšilo? Ako budem spoznávať svojho partnera a obohacovať jeho život?

Ďalej prijať zodpovednosť za vlastné zlyhanie, napr. že druhého zanedbávam, za môj podiel na problémoch, ku kto-

rým dochádza alebo vidieť vlastnú rolu v akomkoľvek nesúlade. Ako manželský partner musím byť schopný sústrediť sa na to, ako reagujem na ublíženie toho druhého, na jeho hnev, mrzkosť, zanedbávanie alebo zneužívanie. Môžem si vybrať, či budem reagovať uvážlivo a primerane, alebo môžem preháňať, obviňovať a zaujať obranné postavenie. Jediným prostriedkom ako sa spoznať je počúvať. Počúvať znamená vyjsť zo seba k svojmu partnerovi, je začiatkom porozumenia, prvým cvičením v láske.

Komunikácia

Mlčanie je skutočným zabijakom manželstiev. Potrebujeme rozvíjať schopnosť komunikácie, aj keď ten druhý môže byť slabý komunikátor alebo nepozorný poslucháč. Každý musí byť odovzdaný tomu, aby dôsledne komunikoval, aj keď ide o akékoľvek zlé veci vo vzťahu.

V manželskom dialógu treba jasne hovoriť nielen o veciach nepríjemných a bolestných, o vzájomných nárokoch a nevráživosti, ale aj o vzájomných túžbach,

Pokračovanie zo strany 1.

žičlivosti a láske. Treba si jasne povedať, že sa navzájom veľmi potrebujeme, a že našu vzájomnú lásku potrebujú naše deti. (Porov. Augustyn J. SJ: *O láske manželstva a rodine*, Trnava: Dobrá kniha 2006, s. 82)

Často sa stáva, že jeden z manželov nemá dostatok schopností komunikovať, môže to negatívne ovplyvniť aj druhého manžela, to znamená že bude menej komunikovať. Vtedy treba, aby manžel, ktorý komunikuje, bol vytrvalý a veril partnerovi, čo nakoniec prinesie ovocie, lebo ináč by vzťah skutočne trpel. Touto otvorenou a úprimnou komunikáciou a pozorným počúvaním sa rozvíja trvalá dôvera, čo vedie k citovej, duševnej a sexuálnej intimite.

Nádej, že manželstvo vydrží

Každý, kto vstupuje do manželstva potrebuje mať pocit, že manželstvo vydrží, nech by sa stalo čokoľvek. Toto je potrebné rozvíjať ešte viac po uzavretí manželstva. Nádej je presvedčenie, že záležitosti

v ich manželstve sa môžu zmeniť, že sa veci môžu zlepšiť. Nádej rozvíja schopnosť zvládať veci. Postoj nádeje jedného z manželov ovplyvňuje aj druhého a pomáha mu vytrvať, ak by pre mnohé starosti a problémy strácal odvalu.

Prítomnosť a prísľub odpustenia

Táto vlastnosť robí kresťanské manželstvo tým, čím je. Manželia z času na čas jeden druhého sklamá. Zosobášení ľudia musia byť realistami, a prijať fakt, že takého situácie sa stanú zas a znova. Vyjadrené odpustenie musí byť podstatnou súčasťou manželstva ak sa má uzdraviť a rásť. Odpustenie dáva manželov dohromady. Z tejto skúsenosti sa učia viac o sebe samých, aj o vzájomnej добрote a krehkosti.

Závazok

Všetky tieto znaky dobrého manželstva sa posilňujú a zjednocujú záväzkom

manželov, že budú pracovať na tom, aby manželstvo fungovalo, že sa budú stále o to pokúšať, aj napriek sklamaniam, znechuteniam a zlyhaniam. Práve táto dôslednosť a rozhodnutie budujú dôveru medzi manželmi. Nezriedka môže mať jeden z manželov úsilie manželstvo zlepšiť. To môže mať pozitívny vplyv na druhého manžela a spôsobiť, že aj on bude na manželstve viac pracovať. A to buduje dôveru.

Dokonalé manželstvá neexistujú, pretože neexistujú dokonalí ľudia. Ale to vôbec neznamená, že sa máme obávať o existenciu dobrých manželských vzťahov. Dobré manželstvá a trvalé vzťahy existujú. Keď sa učíme milovať od Boha, úspešne prejdeme aj svoju cestu manželstva. Nech vám päť znakov dobrého manželstva pomôže vytrvať na spoločnej ceste vo vernosti a prehĺbiť vašu lásku i sľub, ktorý ste si dali na časy dobré aj zlé.

Cyril Hamrák

Informácie z diania vo farnosti

Sviatok Sv. Jozefa v Smolníku*Deň baníkov*

Sviatok sv. Jozefa, robotníka si pripomenuli aj veriaci z obce Smolník. Dňa 1. mája 2013 sa v tamojšom kostole, konala odpustová slávnosť. Slávnostná sv. omša sa začala o 10.00 hodine a správca farnosti CSILic. Jozef Spišák na nej privítal veriacich nielen zo Smolníckej Huty, ale aj z okolitých farností. Hlavným celebrantom bol čestný kanonik Ján Tarbaj. Na slávnosti sa zúčastnili aj kňazi z okolitých farností. Slávnostný sprievod doprevádzali aj baníci z baníckeho spolku. Celebrant vo svojej homílii vyzdvihol život sv. Jozefa, robotníka - muža veľkej viery so zmyslom pre rodinu. Ako čítame v Evanjeliu podľa Matúša „Jozef bol človek spravodlivý.“ Ako vieme, hlavný

sviatok svätého Jozefa je 19. marca. Vtedy sa uctieva sv. Jozef predovšetkým ako pestún Pána Ježiša a hlava Svätej rodiny. No tento vyvolený Boží muž sa uctieva aj ako patrón robotníkov, čo sa zdôraznilo v poslednom období zavedením jeho liturgickej spomienky na deň prvého mája. Z evanjelia vieme, že svätý Jozef bol tesár. Preto si ho od nepamäti uctievali ako svojho patróna tí, čo pracovali s drevom, predovšetkým stolári a tesári. Pápež Pius XII. rozšíril patronát sv. Jozefa na všetkých pracujúcich a zasvätil mu prvý máj, ktorý sa v mnohých krajinách slávi ako sviatok robotníkov. Cirkev chce takto nielen prejaviť úctu celoživotnému povolaniu sv. Jozefa, ale chce vyzdvihnúť aj hodnotu práce a jej význam v prirodzenom i nadprirodzenom poriadku. To platí aj o bežných každodenných prácach. Lebo mužovia a ženy, čo vyvíjajú svoju činnosť, aby zarobili na živobytie seba a svojej rodine tak, že tým preukazujú primeranú službu aj spoločnosti, môžu právom hľadať na svoju prácu ako na pokračovanie v diele Stvoriteľa, užitočnú pomoc svojim bratom a ako na svoj osobný príspevok k uskutočneniu Božieho plánu v dejinách. Po skončení svätej omše bolo pre všetkých hostí pripravené už tradičné agapé, na ktorom sa stretli známi i neznámi, na

šli si čas na kus reči a v príjemnej nálade sa rozišli do svojich domovov. Úprimná vďaka patrí všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na príprave odpustovej slávnosti, či už po tej duchovnej alebo finančnej stránke. Pán Boh zaplať!

(S.K.)

Fatimská sobota v Úhornej*Púť mladých z diecézy Rožňava*

Mariánska úcta má na Slovensku dávnu tradíciu. Svedčia o tom aj desiatky kostolov, kaplniek a oltárov zasvätených Páne Márii. Pri príležitosti fatimskej soboty sa 4. mája konala púť mladých z diecézy Rožňava, ktorá začala svätou omšou o 9.00 hod. na pútnickom mieste Úhorná, ktoré je dominantou Rožňavskej diecézy. Vdp. Jozef Spišák, správca pútnického miesta Úhorná, srdečne na nej privítal

mládež, svojich oltárnych spolubratov i ostatných pútnikov a vo svojom krátkom príhovore vyzdvihol motto tohtoročného stretnutia, ktoré sa nieslo v znamení hesla: „Cez Máriu k Ježišovi.“ Poznamenal, že srdce Panny Márie oplýva nekonečnou láskou ku každému. A ako nosila pod srdcom Ježiša, tak nosí pod srdcom každého z nás. Milosť obrátenia je veľmi vzácnym darom. Ďakujeme za obrátenia, za to, že Boh nás neustále volá, aby sme šli za ním z vlastnej, slobodnej vôle. Nikdy nenúti, nepresviedča, len láskyplne volá. Ak sme sa už raz pre Neho rozhodli -vytrvajme!

Následne sa pokračovalo podľa programu, a veriaci sa spoločne spojili cez modlitbu ruženca, aby sa tak pripravili na prežitie tohto nevšedného dopoludnia.

Program fatimskej soboty pokračoval Večeradlom a ružencom, ktorý sa modlili mladí z diecézy Rožňava a program vyvrcholil o 10:30 svätou omšou celebrávanou vdp. Patrikom Balážom, ktorý pôsobí ako kaplán v Rimavskej Sobote a je koordinátorom pre mladých našej diecézy. Ten prostredníctvom kázne apeloval na všetkých prítomných, aby nepovažovali desatoro Božích prikázaní za zbierku príkazov a zákazov, ale aby ich prijali ako univerzálny návod. Návod, vďaka ktorému dokážu konať správne rozhodnutia i v najťažších situáciách, ktorým budú ich mladé duše na ceste životom vystavené.

Takto posilnení pútnici sa vydali späť do svojich domovov a veríme, že si so sebou okrem dobrej nálady odniesli aj množstvo Božej milosti, síl do každého dňa a len tie najpríjemnejšie spomienky. Nech im všetko spomenuté pomáha premieňať každodenné starosti na radosti, aby tak aj ich známi mohli na chvíľu pocítiť ducha fatimskej soboty.

(S.K)

Koncert p. Moniky Kandráčovej



Dňa 12. mája 2013 sa v Smolníckej Hute konala slávnosť prvého svätého prijímania, pri ktorej deti prvýkrát prijali Telo a Krv nášho Pána Ježiša Krista. Na tejto vý-

znamnej udalosti svätú omšu sprevádzala svojím krásnym hlasom p. Monika Kandráčová. Doprovod jej robili synovia na husliach a harmonike. Po skončení svätej omše sa konal ešte krátky koncert vo farskom kostole Nanebovzatia Panny Márie a po ňom boli matkám odovzdané kvety.

Na tento deň pripadol aj medzinárodný deň matiek, a preto sa pri tejto príležitosti konal koncert aj vo farnosti Smolník o 14:00 v kostole sv. Kataríny Alexandrijskej. Po privítaní p. Moniky Kandráčovej a ľudí správcom farnosti CSILic. Jozefom Spišákom, začal koncert a po ňom sa konalo agapé. Ďakujeme za príjemný zážitok.

(Jozef Spišák)

Požehnanie kríža



V nedeľu 23. júna 2013 po sv. omši o 10.00 hod. CSILic. Jozef Spišák požehnal nový prícestný kríž. Starý kríž, ktorý zničil „zub času“ bol nahradený novým. Duchovný otec v krátkom príhovore veriacim vyzdvihol symbol kríža, ako veľkej lásky ktorú zjavuje. Ježiš Kristus, vzal na seba našu ľudskú prirodzenosť, aby mohol konať v našom mene a povedal, že nás miluje cez všetko zlé čo vykonáme, až na smrť. Kríž je toho dôkazom, a preto si ho máme patrične uctiť. Nech je pre nás momentom na večnosť a svetlom pre náš život. Po samotnom požehnaní pán farár udelil veriacim požehnanie a pripomenul, aby sme nikdy nezabudli, že kríž je zhrnutím celého evanjelia. To znamená, že sa nemôžeme tváriť akoby sme prijali evanjelium, ak odmietneme vziať na vedomie kríž. „Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nasleduje ma,“ hovorí Kristus.

Všetkým, ktorí akokoľvek pomohli na dnešnej slávnosti vyslovujeme Pán Boh zaplat!

(S.K)

Jubileum



Drahý duchovný otec Jozef, v piatok 14. 6. 2013 ste si pripomenuli 10. výročie kňazstva.

Tak, ako každá farnosť prežíva radosť keď do nej príde nový duchovný správca, aj tá naša je vďačná za tento Boží dar, práve preto, že dostala kňaza po 50. rokoch. Kňazská služba spočíva v odovzdávaní Božieho slova ľudu a to odovzdávanie sa musí diať v odovzdanosti Slovu - Kristovi. Dnešný svet potrebuje kňazov, ktorí im prinesú toto Slovo a ktoré im ukáže správnu cestu života.

Vy, drahý otec Jozef sa o naše farské spoločenstvo úpenlivo a príkladne staráte a odovzdávate nám Božie slovo každý deň. Chceme sa Vám zo srdca poďakovať za Vašu starostlivú a láskyplnú službu pastiera. Ďakujeme za Vašu vernosť Kristovi a do ďalších rokov pastierskej služby Vám prajeme a vyprosujeme hojnosť darov Ducha Svätého, veľa duchovných i telesných síl vo Vašej službe, ochranu nebeskej Matky Panny Márie a tiež potrebné zdravie. Vyjadrujeme prianie, aby Pán svojím milosrdenstvom prikryl Vaše doterajšie pôsobenie, a do jeho milosrdenstva vložil Vaše ďalšie kňazské pôsobenie.

Nech Vás Pán žehná a požehnáva aj naďalej!

(S.K)

Kresťanské akcie na leto 2013

Púť na Mariánsku horu

Levoča

Veriaci zo Smolníckej Huty sa zúčastnia v dňoch od 6. - 7. júla 2013 púte na Mariánskej hore v Levoči. Odchod zo Smolníckej Huty je 6. júla o 15. 30 hod.

Odpustová slávnosť v Smolníckej Hute

Nanebovzatie Panny Márie

18. august 2013

Dňa 18. augusta 2013 o 10.30 hod. bude v našom kostole Nanebovzatia Panny Márie slávnostná odpustová svätá omša, ktorú bude celebrowať Mons. Bernard Bober, arcibiskup košickej rímskokatolíckej arcidiecézy. Na slávnosť ste všetci srdečne pozvaní.

Púť v Úhornej

Diecézna púť k Panne Márii Snežnej v roku viery v Úhornej sa uskutoční v tomto roku v čase od 3. do 4. augusta 2013. Púť sa koná, ako každoročne, pri Kaplnke Panny Márie Snežnej nad obcou Úhorná. Počas celej púte bude možnosť prísť k sviatosti zmierenia.

Program 200. púte v Uhornej

Sobota 3. augusta 2013

16:30 Príchod pútnikov a vysluhovanie sviatosti zmierenia

17:00 Úvodná sv. omša (PaeDdr. Martin Mojžiš)

18:15 Večeradlo (vdp. Marián Slovák)

21:00 Adorácia pred Najsvätejšou Sviatosťou oltárnou (dekan Dušan Lukáč)

22:30 Krížová cesta (vdp. Jozef Halčín)

24:00 Polnočná svätá omša (čestný kanonik Ján Tarbaj)

Nedeľa 4. augusta 2013

07:00 Svätá omša v nemeckom jazyku (vdp. z Medzeva)

08:30 Svätá omša v maďarskom jazyku (vdp. Patrik Balasz)

09:00 Ruženec (vdp. Marián Lukáč)

10:00 Slávnostná sv. omša (Mons. Vladimír Filo, rožňavský biskup)

Po svätej omši bude požehnanie s Oltárnou Sviatosťou

Potravinová alergia

POTRAVINOVÁ ALERGIA sa u nás objavila koncom 60-tych rokov minulého storočia. Podľa dostupných údajov počet pacientov z roka na rok stúpa. Na rozvoji alergických reakcií sa podieľa znížená konzumácia potravín bohatých na antioxidanty (ovocie a zelenina).

Alergia na obilie – sa prejavuje hnačkami a je celoživotným ochorením. Okrem obilnín môžu spôsobiť alergiu **všetky druhy rýb** a morské živočích. Alergia na morské živočích býva celoživotná a vyskytuje sa viac u dospelšej populácie v prímorských oblastiach. Ďalším zdrojom alergie sú **slepačie vajcia**. Najčastejším prejavom je atopický ekzém. Riziko spočíva hlavne u detí do 3 rokov. Hlavným zdrojom alergénov je vaječný bielok. Aj pri konzumovaní iných ako slepačích vajec možno u alergikov vždy očakávať alergickú reakciu. Dokonca môže dôjsť ku skríženej alergickej reakcii medzi vajčkami a slepačím mäsom.

Silnú alergiu môže vyvolať aj **zeler**, hlavne u ľudí alergických na peľ brezy. Ide o skríženú alergiu. Prejavuje sa hlavne opuchom ústnej dutiny, svrbením a pálením. Avšak môže dôjsť aj k anafylaktickej reakcii.

Alergia na orechy – arašidy, vlašské, lieskové, kešu, pistácie, mandle a para. Arašidy patria k najčastejším príčinám

úmrtí v dôsledku anafylaktickej reakcie. Alergické reakcie bývajú celoživotné. S prvými prejavmi sa stretávame už v detstve. Veľmi silná reakcia sa môže objaviť po požití nápoja s obsahom **siričitanov**. Ako konzervačné látky sa môžu nachádzať napr.: vo víne, mušte alebo pive. Prejavuje sa to záchvatom podobným astmatickému, ktorý môže mať pre život nebezpečné následky. Ďalším zdrojom na vyvolanie alergie je **mlieko**. Obsahuje viac ako tridsať rôznych proteínov, pričom každý z nich môže pôsobiť ako alergén. Preto každý postihnutý jedinec sa musí vyhýbať nielen konzumácii kravského mlieka, ale aj všetkým mliečnym výrobkom. Týka sa to aj mlieka kôz, či oviec.

Citrusové plody – spôsobujú tiež alergie u detí, ale aj dospelých. Môžeme rátať aj s alergickými reakciami iného dovážaného ovocia, napr. mango, kivi, avokádo a iné. Z domácich druhov ovocia spomeniem napr.: jahody a čerešne. V súčasnosti je potravinová alergia neliečiteľná. (E.S)

SVETOVÉ DNI MLÁDEŽE Rio 2013

Okienko
pre mládež

V dňoch 23. - 28. júla 2013 sa v Rio de Janeiro (Brazília) uskutočnia 28. Svetové dni mládeže. Predchádzať im budú už tradične Dni v diecézach - misijné dni, ktoré budú od 16. do 21. júla 2013. Svetové dni mládeže smerujú k naplneniu výzvy Svätého Otca Jána Pavla II. k novej evanjelizácii, ktorá sa má dotknúť mladých ľudí. Svetové dni mládeže dávajú mladým príležitosť prežiť skúsenosť spoločného putovania, modlitby a spoločenstva.

ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE O NÁRODNOM STRETNUTÍ MLÁDEŽE R13

Stretnutie mládeže R13 predstavuje alternatívu pre tých, ktorí nepocestujú do Ria de Janeira.

Pre koho je určené?

Pre tých, ktorí pre finančné či iné dôvody nemôžu cestovať do Ria de Janeira. Pre tých, ktorí chcú počuť slová Svätého Otca adresované mladým na celom svete. Pre tých, ktorí chcú prežiť nezabudnuteľné leto. Pre tých, ktorí si chcú nájsť priateľov na celý život. Pre tých, ktorí chcú objaviť

aktuálnosť a hĺbku posolstva sv. Cyrila a Metoda, ale nevedia ako na to.

Kde?

Od 26. do 28. júla 2013 v Ružomberku

Program

Program bude pestrý a bohatý. Čaká ťa na ňom kopec zážitkov, bohatý duchovný aj kultúrny program, zoznamiš sa s brazílskou kultúrou a stretneš sa s mladými. Ale predovšetkým, stretneš sa s Bohom, ktorý ťa pozýva, aby si sa nebál a zatiahol na hĺbinu.

Motto

Chodte a získavajte učeníkov zo všetkých národov (Mt 28, 19) (S.K)

Vydáva Rímskokatolícky farský úrad Smolnícka Huta pre vnútornú potrebu farnosti. Redaktor: Simona Kaľavská. Sadzba a grafická úprava: Ing. Peter Hamrák. Jazyková spolupráca: Simona Kaľavská. Odborný konzultant: CSILic. Jozef Spišák. Imprimatur: Mons. Eduard Kojnok, rožňavský diecézny biskup. Náklad 300 kusov. Adresa redakcie Rím. kat. farský úrad, Smolnícka Huta 84, 055 65 Smolnícka Huta. Nepredajné. E-mail: jozefspisak@gmail.com. Právo upravovať príspevky vyhradené. Rukopisy nevraciam.